



# Câmara Municipal de Guarapari

Legislatura 2021-2024/2025-2028

GABINETE DA VEREADORA ROSANA PINHEIRO

---

## INDICAÇÃO

Solicito cheque para idosos, centro de convivência para melhor idade em Guarapari/ES

A Vereadora no uso de suas atribuições legais instituída no art. 95, §1º do Regimento Interno, solicita, após deliberação do Plenário, que seja encaminhada ao Exmo. Sr. Prefeito de Guarapari o que se segue:

Solicito que seja construindo em Guarapari, uma cheche para idosos, onde o familiar possa deixar pela manhã seu idoso e na parte da tarde o idoso retorna para sua casa de origem.

Que o local tenha diversas atividades que contribuem no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social para as pessoas acima de 60 anos e também evitando doenças mentais, muitos dos nossos idosos ficam em casa sem ter o que fazer, e tendo um local apropriado, vamos ajudar muitas famílias que precisam sair para trabalhar e não tem um local adequado para deixar o seu ente querido.

Sabemos que o envelhecimento saudável exige a adoção de um estilo de vida que inclua alimentação equilibrada, atividade física e mental e, ainda, o convívio social. A cheche para idosos atua fortemente em dois desses pilares, propiciando tanto as atividades físicas e mentais quanto o convívio social necessário para que o idoso tenha maior qualidade de vida e terá um impacto extremamente positivo na vida de todos os idosos que frequentarem as atividades gratuitas que serão oferecidas.

---

SSede da Câmara: Rua Getúlio Vargas, nº 299, Centro, Guarapari/ES, 29.200-180. Telefone: (27) 3361-1715  
Anexo CMG:Av. Joaquim da Silva Lima, 167 - Centro, Guarapari - ES, 29200-260 Tel:(27)3261-1414



Autenticar documento em <https://guarapari.camarasempapel.com.br/autenticidade>  
com o identificador 320034003800340034003A005000, Documento assinado digitalmente conforme  
MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.



## **Câmara Municipal de Guarapari**

**Legislatura 2021-2024/2025-2028**

**GABINETE DA VEREADORA ROSANA PINHEIRO**

---

As creches para idosos não devem ser confundidas com casas de repouso ou asilos, embora apresentem semelhanças, o idoso não chega a pernoitar, eles são acolhidos durante um ou dois turnos, geralmente enquanto a família não consegue dar o suporte que ele necessita. Além disso, a creche para idosos funciona como uma solução para aquelas famílias que não querem perder o contato diário com o ente idoso, como pode ocorrer nos asilos. A pessoa idosa, por sua vez, é beneficiada de muitas formas, primeiro, através da socialização e conviver com outras pessoas contribui para a saúde e também eleva a qualidade de vida, um dos pontos mais afetados no processo de envelhecimento. Essa interação ocorre nas variadas atividades oferecidas pelas creches para idosos, como leituras, crochê, oficinas de culinária, artesanato, jogos pedagógicos, pinturas e outras.

Assim, informo que já fiz a solicitação em meu mandato anterior que estava sob a antiga gestão Municipal.

Sala das Sessões, 14 de janeiro de 2025

**Rosana Pinheiro**  
Vereadora

---

SSede da Câmara: Rua Getúlio Vargas, nº 299, Centro, Guarapari/ES, 29.200-180. Telefone: (27) 3361-1715  
Anexo CMG:Av. Joaquim da Silva Lima, 167 - Centro, Guarapari - ES, 29200-260 Tel:(27)3261-1414



Autenticar documento em <https://guarapari.camarasempapel.com.br/autenticidade>  
com o identificador 320034003800340034003A005000, Documento assinado digitalmente conforme  
MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.