



Câmara Municipal de Guarapari

Legislatura 2021-2024

GABINETE VEREADORA ROSANA PINHEIRO

MOÇÃO

A Vereadora no uso de suas prerrogativas legais instituída no art. 95, §1º do Regimento Interno, vem respeitosamente requerer à Mesa, após ouvido o Plenário:

MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES, LOUVORES E APLAUSOS A SRA JULIANA COSTA SIMÕES

Nossa homenageada é **JULIANA COSTA SIMÕES**.

Aos 32 anos, a capixaba **Juliana Costa Simões**, de Guarapari, é a personificação da força e da disciplina. Formada em Educação Física, ela vive e respira a paixão pelo esporte. Seja como atleta e professora de CrossFit, seja pela experiência no jiu-jítsu e no MMA, Juliana encontrou no esporte uma poderosa ferramenta de transformação.

Para ela, a maior motivação é a mudança que o esporte proporciona, tanto no corpo quanto na mente. Juliana enxerga cada treino como um desafio diário para ser melhor, um exercício de resiliência e autoconhecimento. Sua jornada é uma prova viva de que a disciplina, a superação e a coragem são capazes de moldar não apenas atletas, mas pessoas mais fortes e confiantes.

Em vez de buscar inspiração em terceiros, Juliana se tornou a própria inspiração. Seu maior desejo é ser um exemplo, mostrando aos seus alunos e a todos ao seu redor que a paixão genuína e a disciplina são capazes de transformar vidas. A troca de energia com quem ela inspira é o que a impulsiona a seguir em frente, reforçando a crença de que o esporte é um caminho para descobrir a própria força.





Câmara Municipal de Guarapari

Legislatura 2021-2024

GABINETE VEREADORA ROSANA PINHEIRO

Pelo acima exposto, faz jus a esta merecida homenagem pelos integrantes do Legislativo Municipal, legítimos representantes do povo Guarapariense. Requeiro ainda que seja dada ciência desta ao homenageado.

Sala das Sessões, 12 de setembro de 2025.

Rosana Pinheiro
Vereadora

